



Sui sentieri della
Marcia Alpina

Le Foliage

Vi aspettiamo per marciare insieme
sui sentieri autunnali del territorio di Roure

DOMENICA 20 OTTOBRE 2024



Camminata su 4 percorsi

Passeggiata turistica **6 km** dislivello 200 mt+ Sentiero turistico **11 km** dislivello 450 mt+
Percorso esperti **10 km** dislivello 900 mt+ Percorso esperti **16 km** dislivello 1300 mt+



Il sogno del foliage

Ritrovo presso il GSR di Castel del Bosco - Roure

GPS: 44°59'10.6"N 7°08'32.8"E



Comune di ROURE



Le Foliage

DOMENICA 20 OTTOBRE 2024

Sui sentieri della Marcia Alpina

PASSEGGIATA TURISTICA

Partenza ore 10:00

Distanza 6 Km - Dislivello 200 mt+

Percorso: Castel del Bosco, Meano, Jartousiere, Lageard, Serre del Bosco, Combal, Castel del Bosco.
Tempo previsto 2h (25 min/Km)



SENTIERO TURISTICO

Partenza ore 9:30

Distanza 11 Km - Dislivello 450 mt+

Percorso: Castel del Bosco, Albarea, Rounc, Meano, Jartousiere, Lageard, Serre del Bosco, Mouly, Nouffliere, Combal, Vignal, Charjou, Castel del Bosco.
Tempo previsto 3h 40 min (20min/Km)



PERCORSO ESPERTI SU SENTIERI DI MONTAGNA

Partenza ore 9:00

Distanza 10 Km - Dislivello 900 mt+

Percorso: Castel del Bosco, Charjou, Estreit, Croce Maurel, Meizoun (Garnie), Castel del Bosco.
Tempo previsto 4 h (24 min/Km)

Ristoro liquido e solido a circa metà percorso



PERCORSO ESPERTI SU SENTIERI MONTAGNA (quota 1800)

Partenza ore 8:00

Distanza 16 Km - Dislivello 1300 mt+

Percorso: Castel del Bosco, Vignal, Balma, Centrale Idroelettrica, Cappella Bourcet, Casette, Collet, Serre, Chesteiran, Chezalet, Estreit, Castel del Bosco.
Tempo previsto 5h 30min (20min/Km)

Ristoro liquido e solido a circa metà percorso



il menù del "Foliage"

Adulti

25,00 €

Polenta, Cinghiale, Salsiccia, Toma da Bergé,
Pane, Crostata. Acqua o Birra o 1/4 Vino

Bambini 6-12 anni

12,00 €

Polenta, Salsiccia, Crostata, Bibita o Acqua



GOFRI

Servizio Bar
sempre aperto!



Birra Artigianale

Venite a trascorrere una
bella domenica con noi!

Chi vuole passeggiare oppure camminare,
altri ancora si misureranno con se stessi.



Iscrizioni
<https://www.gsrcastelbosco.it/>

Info
marciaalpinatrailroure@gmail.com



SCANSIONAMI