



Le Foliage

DOMENICA 18 OTTOBRE 2026

Sui sentieri della Marcia Alpina

PASSEGGIATA TURISTICA



Partenza ore 10:00

Distanza 6 Km - Dislivello 200 mt+

Percorso: Castel del Bosco, Moreo, Jarcouzière, Lagagard, Serre del Bosco, Combal, Castel del Bosco.

Tempo previsto 2h. (25 min/Km)



SENTIERO TURISTICO



Partenza ore 9:30

Distanza 11 Km - Dislivello 450 mt+

Percorso: Castel del Bosco, Albarea, Rouse, Meano, Jarcouzière, Lagagard, Serre del Bosco, Mouly, Nouvillere, Combal, Vignal, Charjou, Castel del Bosco.

Tempo previsto 3h. 30 min (20min/Km)



PERCORSO ESPERTI SU SENTIERI DI MONTAGNA



Partenza ore 9:00

Distanza 10 Km - Dislivello 900 mt+

Percorso: Castel del Bosco, Charjou, Estretti, Croce Maurel, Mezicou (Garnie), Castel del Bosco.

Tempo previsto 4h (24 min/Km)

Ristoro liquido e solido a circa metà percorso



PERCORSO ESPERTI SU SENTIERI DI MONTAGNA (quota 1800)



Partenza ore 8:00

Distanza 16 Km - Dislivello 1300 mt+

Percorso: Castel del Bosco, Vignal, Balma, Centrale Idroelettrica, Cappella Bourcet, Casette, Collet, Serre, Cravieletan, Cherazale, Estretti, Castel del Bosco.

Tempo previsto 5h 30min (20min/Km)

Ristoro liquido e solido a circa metà percorso



Il menù del "Foliage"



Adulti 25,00 €

Polenta, Cinghiale, Salsiccia, Toma da Berge, Pane, Bonet, Acqua o Birra o 1/4 Vino



Bambini 6-12 anni 12,00 €

Polenta, Salsiccia, Bonet, Bibita o Acqua



@OFRI

Servizio Bar
Sempre Aperto!

Venite a trascorrere una bella domenica

Chi vuole passeggiare oppure cammina, altri ancora si misureranno con se stessi.



Iscrizioni

<https://www.gsccasteldelbosco.it/>

Info

marciaalpinatrailroure@gmail.com



SCANSIONAMI